

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FLÁVIA BAGGENSTOSS WERNER**

Completo(u) o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 43

Ritmo

02:21 100/m



CICLISMO

00 : 49 : 38

Velocidade média

24,18 km/h



CORRIDA

00 : 30 : 31

Ritmo

06:06 min/km



TEMPO

01 : 37 : 52

T1

T2



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **CPH**